

1. ШОКОВО-ВЪЛНОВА ТЕРАПИЯ



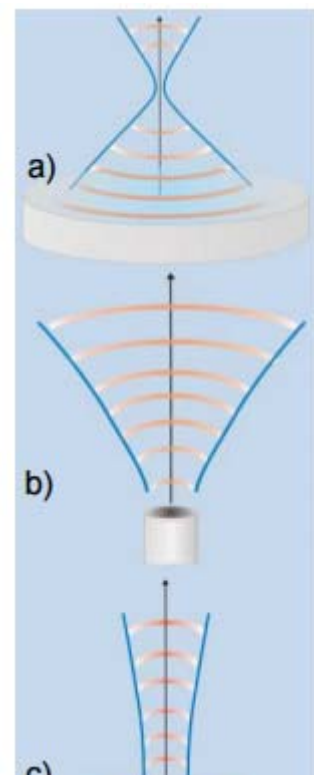
Шоково-вълновата терапия е неинвазивен метод, който, чрез въздействието на високо-енергийни звукови вълни, активира естествените биологични процеси и води до премахване на болката в ставите и меките тъкани. Със специално проектиран апликатор, излъчващ интелегентно фокусирана енергия, се обработват както ставни травми, така и триггер точки – уплътнения в резултат на мускулни натоварвания, отдалечени от мястото на болката. Според зоната и индивидуалното състояние се определя честотата на използваната енергия и количеството импулси. Процедурите се извършват без използване на упойка. Броят им варира между 3 и 12, а интервалът между тях е 2-10 дни. Отделната процедура е с продължителност 5-10 минути.

Шоково-вълновата терапия е изключително ефективно решение при болка.

Резултатът от използването на ударните вълни е различно върху отделните проблемни структури. При меките тъкани смарт-фокусираната енергия увеличава притока на кръв в зоната, подсилва микроциркулацията и премахва възпалението и болката. **При ставите** лечебният ефект се изразява в освобождаване на контрактурата (сковаността).

Според клиничните резултати шоково-вълновата терапия:

- Бързо намалява болката и мускулното напрежение.
- Подобрява мобилността и функцията в проблемната зона.
- Активира локалната микроциркулация и съответно метаболизма на тъканите.



- Увеличава производството на колаген.
- Подпомага премахването на калцификати.
- Стимулира елиминирането на цитокини – причина за възникване на локален възпалителен процес.

Кога започват резултатите? При повечето пациенти реалният ефект настъпва след 3-4 процедури. А след приключване на пълната серия от процедури пациентът постепенно и трайно във времето усеща как тялото му преминава през оздравителен цикъл.

Болезнени ли са процедурите? В третираната зона може да се усеща известен дискомфорт след процедурата, но повечето пациенти са с много добър толеранс предвид и краткотрайността ѝ. При някои е възможно дискомфорта да продължи 2 до 24 часа след процедурата, което е нормален отговор на организма и част от оздравителния процес. Затова е **абсолютно не препоръчително** използване на лед върху зоната, както и на противовъзпалителни медикаменти. Желателно е да се избягва физическо натоварване в третираната зона до 48 часа.

Контраиндикации:

- Инжекции с кортизон 1 месец преди процедурите.
- Прием на антикоагуланти.
- Сърдечни проблеми или свързани с кръвообращението.
- Злокачествено заболяване в близост до третираната зона.
- Бременност.
- Пейсмейкър/ дефибрилатор в зоната на третиране.
- Аневризма в зоната на третиране.



